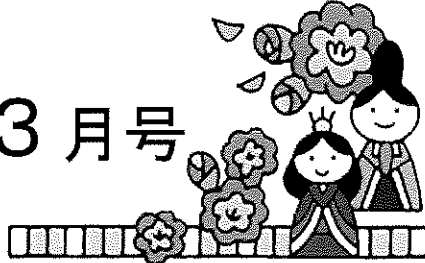


# ほけんだより 3月号



2023年2月28日  
企業主導型保育所  
OURSbaby  
保健課

3月に入ると少しずつ寒さも和らいでいきますが、この時期は朝晩だけでなく、日中も突然真冬の寒さが戻ってくることがあるので、衣服での調整が大切です。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、大人も子どもも体調を崩しやすいです。食事、活動、睡眠の生活リズムを整えていきましょう。



## 耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために  
気を付けたいこと！

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



## 2022年度 保健室利用状況

- ・保健室利用人数・・・482人
- ・ケガ等の処置をした人・・・188名
- ・体調不良時室使用人数・・・136名  
(保健室の中にあるお部屋) 2/22時点の集計

ケガ等の処置は、転んだ時の処置やワセリンで対応できた処置になっています。ケガで病院を受診した件数は1件でした。

体調不良時室は、主に発熱・嘔吐で利用する事が多かったです。腹痛等を訴え、経過観察目的で利用する事もありました。

体調不良時、連絡をしてから速やかなお迎えにご協力いただきありがとうございます。引き続き、お子さんの健康管理に注意していきますので、ご家庭での管理もよろしく お願いいたします。

## 予防接種、受け忘れはないですか？

3月1日～7日は、子ども予防接種週間となっています。園は、感染症に対して抵抗力が弱い乳幼児が集団で生活をする場所となっています。予防接種を受けることで、感染症に罹りにくくなり、感染症に罹っても症状が軽く済むと言われています。一度母子手帳など確認し、接種忘れがないか確認してみてください。受け忘れていたものがあれば、早めに受けましょう。

## 子どもの 花粉症について

花粉症の症状といえば鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、くしゃみが主なものです。中でも子どもの場合は、鼻づまりと目のかゆみに現れることが多いようです。鼻づまりは見た目ではわかりにくいので、口呼吸が多くなっていないか観察しましょう。また、目の症状として充血したり目がかんざりすることもあります。花粉症の症状はかぜの症状にも似ているので、気になる症状が現れたら早めに受診するようにしましょう。

