



昼間は暖かくても、朝夕は冷え込む季節となってきました。市内ではインフルエンザが流行しており学級閉鎖になっている学校もあります。季節の変わり目は体調も崩しやすい時期です。体調管理に気をつけて過ごしていきましょう。

体に関する記念日

11月8日は「いい歯の日」、11月12日は「いい皮膚の日」。
記念日には普段の歯みがきや保湿を見直しましょう。

11月8日 ^{1 1 8} いい歯を守ろう

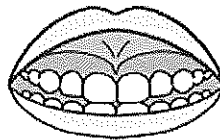
仕上げみがき、していますか？



まずは子どもが自分でみがくの見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。

奥歯のすきまや歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。

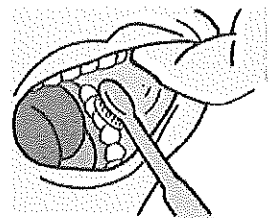
痛くしないコツ



上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ(上唇小帯)に歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえましょう。

口を引っぱらない

奥を見ようと口の端を引っぱるのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。



11月12日 ^{1 1 1 2} いい皮膚を守ろう

保湿ケア、していますか？



気温が下がると湿度が低くなるため、肌がかさかさしやすくなります。お風呂上がり、登園前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。

^{1 1} いい子を守ろう

毎日ギュッとしていますか？



子どもはいつでも「いい子の日」！
毎日1回ギュッととして、心の元気をチャージしましょう。

インフルエンザワクチン接種について

2回目のインフルエンザワクチン接種が、11月17日となっています。希望されている方は当日、委任状・予診票の記入漏れがないか確認していただきご持参ください。記入漏れや書類を忘れた場合は、予防接種を実施することができません。また、接種当日に37.5℃以上の発熱を認めた場合も接種はできませんので、その際にご連絡いたします。ワクチン接種当日なるべく早めのお迎えにご協力お願いいたします。



内科健診のお知らせ

11月16日（金）14時30分～
上記の日程で内科健診を行います。

～お願い～

- ・健診当日、着脱しやすい服装で登園して下さい。
- ・健診前日はお風呂に入って体を清潔にしましょう。
- ・園医に聞きたいことがある場合は、事前に担任までお知らせください。
- ・当日健診を受けられなかった場合は、個人で医療機関を受診していただきますので、よろしくお願いいたします。

