



ほけんだより 10月号



2026年9月30日
企業主導型保育所
OURSbaby
保健課

朝晩は涼しくなりましたが、日中は夏のように暑い日もあります。0.1.2歳児は、まだ体温調整が苦手です。上着などで調整していきましょう。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり眠る。規則正しい生活リズムの中で、寒さに向かう体力をつけましょう。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。



インフルエンザワクチン接種について

今年度もインフルエンザワクチン接種を行います。先日お渡しした書類をご確認してください。実施希望の用紙と委任状と一緒に提出してください。期限は10月2日（金）です。よろしくお願いいたします。

- ・1回目：10月23日（金）14時30分～
- ・2回目：11月20日（金）14時30分～

当時予診票の持参を忘れずをお願いします。



インフルエンザが が流行しています！

現在、インフルエンザが流行しています。感染力が強く、あっという間に広がることがあります。園でも、引き続き感染予防に努めてまいります。ご家庭でも、次の点にご注意ください。



主な症状

- 発熱（38℃前後）
- せき（特に夜間や早朝に強くなることがあります）
- 鼻水・鼻づまり
- 全身のだるさ・関節や筋肉の痛み
- 食欲が落ちる など

インフルエンザの
症状は風邪より
強く出やすい
です



ご家庭での予防・対策

- こまめな手洗い・うがいをしましょう。
- 外出時はマスクを着用しましょう。
- 人混みを避けるなど、感染リスクを減らしましょう。
- ワクチン接種を検討しましょう。
(特に、乳幼児や高齢の方、基礎疾患のある方は、重症化を防ぐ効果が期待できます。)

お子さまの健康と安全を守るため、
ご理解とご協力をお願いいたします。



健診のお知らせ

① 歯科健診



11月10日（火）：1歳児（チャーム）

11月13日（金）：0・2歳児（サイン・ウイル）

*時間は未定です。

わかり次第掲示でお知らせします。

② 内科健診



11月27日（金）15時～

園で健診を受けられるよう、ご協力を

お願いいたします。

