



# サインクラスだより 11月号

企業主導型保育所 OURS baby  
2023年 10月30日発行

11月は旧暦で「霜月（しもつき）」と呼ばれ、その名のとうり朝晩の冷え込みが厳しくなってきます。日の落ちるのも早くなりますが、日中の秋晴れの空は透明感を感じられ、子どもたちも戸外での活動がしやすい季節です。秋の自然に触れながら、伸び伸びと体を動かし、寒さに負けない体力づくりをしていきます。元気に生活するために、子どもにとって体内時計のリズムが大切と言われています。夜の照明やテレビの光の影響で睡眠不足にならないように、時間を決めて就寝し、朝は朝日を浴びて起床する。大切な生活リズムをつくり、元気に日中過ごせるようにしましょう。また、お迎え時は暗くなります、駐車場や道路付近で遊ぶ事はとても危険です。病院方面からの道路が整備されて直線になり、車のスピードも出やすくなっています、お子さんが飛び出すことも想定させるので、十分注意されますようお願いいたしますとともに、道路付近では遊ばない約束をお子さんとしましょう。地域では、感染症が流行し始めています、手洗いをしっかり行い健康管理に努めて参りましょう。

日が暮れるのも早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせます。先月は、秋の食材のかぼちゃに触れました。硬くてゴツゴツしたかぼちゃに手をのばし、その感触や色、形、匂いなど五感を刺激しながら楽しみ、かわいい足形でハロウィンのかぼちゃの制作をおこないました。外遊びが大好きなサインクラスの子どもたち、歩行が進んでいるお友達は、靴を履き嬉しそうに、保育者と手をつないで歩きながら、トンボを見つけて指をさし目で追ったり、まつぼっくりに触れたり秋の自然を感じています。また、まだ保育室に慣れなくて、泣いてしまうお友だちもお外に出かけると涙も止まり、心地よい風を感じながら、周囲の様子を見渡す姿が見られます。園庭では、それぞれ気になった遊具へ近づき「すべり台」や「ゆらぎ」の遊具を保育者に見守られながら、楽しんでいます。風邪や感染症にかかりやすい時期になりますが、子どもたちの体調に留意しながら、戸外活動を取り入れ、たくさん身体を動かして参ります。

サインクラスリーダー 石井真美

## ◆◆◆ お知らせとお願い ◆◆◆

【11月2日の遠足について】

チャーム、ウィルクラスは、ご家庭からのお弁当のご用意をお願いします。園に戻って、いつもと違う環境設定をして頂きます。サインクラスは給食です

【インフルエンザ予防接種2回目】

11月17日（金）2回目を希望された方は問診票の記入をお願いします。

【年賀状について】

年賀状の作成を行います。11月15日（水）までに、ご自宅の住所、ご両親の名前を記入してお持ちください（園児1人につき、1枚になります）

【個人面談（希望者）について】

1月に予定しています。何かご相談、困りごとがありましたら、いつでも職員にお話してください。

## ◆◆◆ クラスからの連絡 ◆◆◆

＜発表会について＞

○当日の服装は、白っぽいロンT（ワンポイント可）、黒か紺の長ズボンの準備をお願いします。詳細は後日お知らせします。

○2日の遠足は普段の保育の中での遠足ごっことなります。特別な用意などの必要はありません。

○こまめな爪のお手入れのご協力をお願いいたします。

## 今月の歌・手遊び リズム体操

## 12月の予定

歌	1日（金）	避難訓練
どんぐりころころ	7日（木）	0歳児発表会
手遊び	8日（金）	1歳児発表会
りんごコロコロ	10日（日）	2歳児発表会
体操	15日（金）	誕生会
ジャングルぐるぐる	22日（金）	クリスマス会

# 11月 サインクラス スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 babyだよ! 全員集合!! お弁当を作ってみよう	2 遠足ごっこ	3 文化の日	4 戸外遊び	5 コーナー遊び
6 園庭で遊ぼう	7 秋を探しに行こう	8 babyだよ! 全員集合!! 音楽遊びを楽しもう	9 身体測定	10 避難訓練 防災頭巾をかぶってみよう	11 戸外遊び	12 コーナー遊び
13 りんごに触ろう	14 りんごの製作	15 babyだよ! 全員集合! りんごの製作	16 りんご狩りをしよう	17 誕生会	18 戸外遊び	19 コーナー遊び
20 スプーンを使ってみよう	21 巧技台で遊ぼう	22 babyだよ! 全員集合!! ふれあい遊び	23 コーナー遊び	24 不審者対応訓練	25 戸外遊び	26 コーナー遊び
保育サービス希望書配布					保育サービス希望書提出	
27 園庭で遊ぼう	28 年賀状製作	29 babyだよ! 全員集合! お散歩に行こう	30 年賀状製作			

※都合により、予定を変更する事があります。

☆お誕生日おめでとう♪ 陽くん(1日)、凌空くん(5日)、桜舟くん(6日)、遥陽くん(14日)、紗良さん(29日)、咲良さん(30日)