

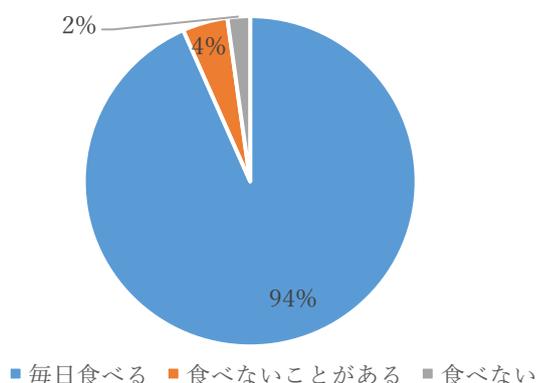
## 嗜好調査結果について

この度は、お忙しい中で嗜好調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。  
嗜好調査の結果につきましては、今後の給食課の取り組みの参考とさせていただきます。

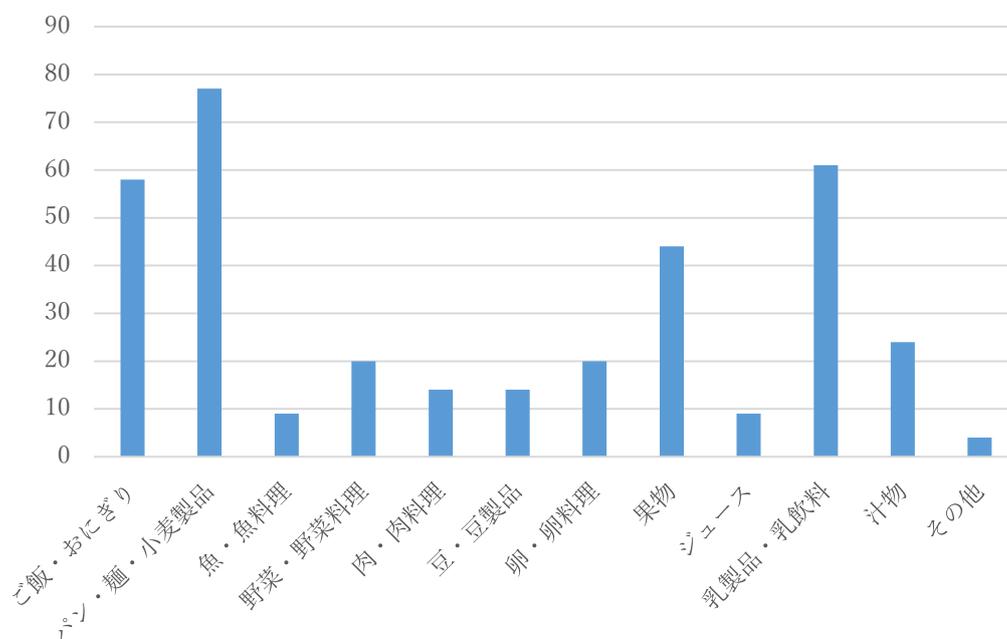
<調査期日>2026年 2月7日~2月20日  
<調査対象>OURsbaby在籍の0~2歳児の保護者  
<回収数>回収数91件(配布数91件) 回収率100%

### 【調査結果】

○朝食を食べますか？

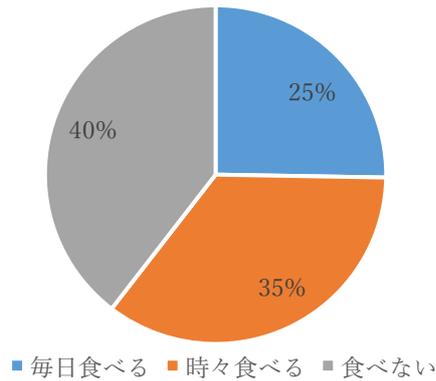


○朝食はどのようなものを食べる人が多いですか？(複数回答可能)

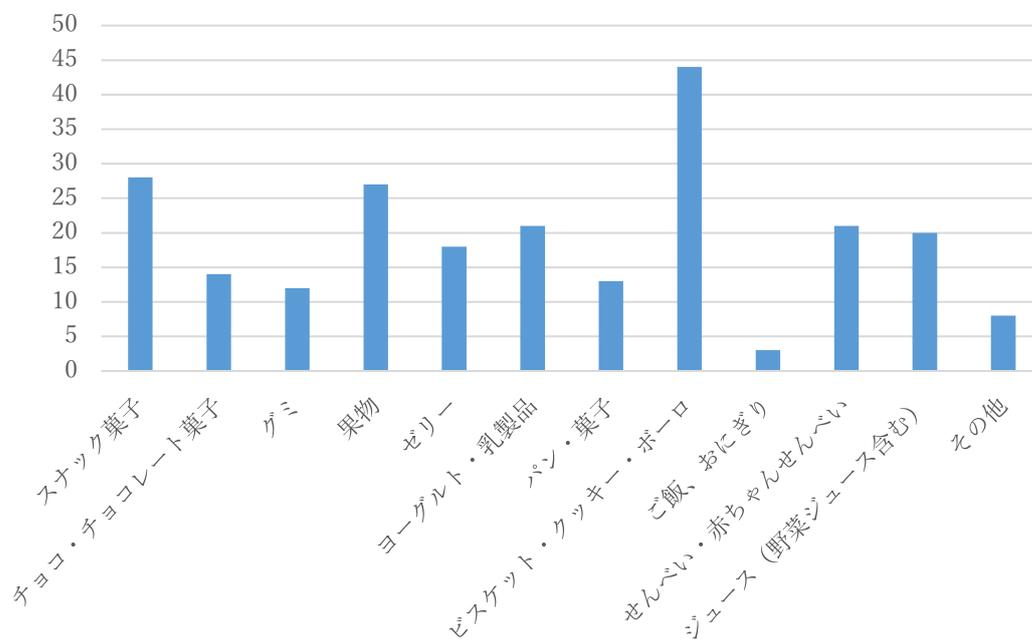


\*その他:オートミール、ゼリー等

○帰宅後、夕食までに間食をしますか？

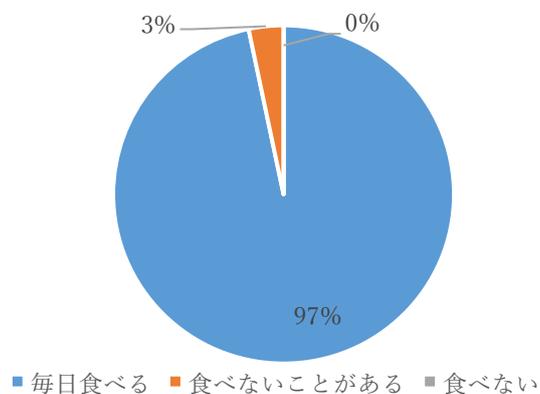


○おやつや間食としてよく食べるものはなんですか？(3つまで選んでください)

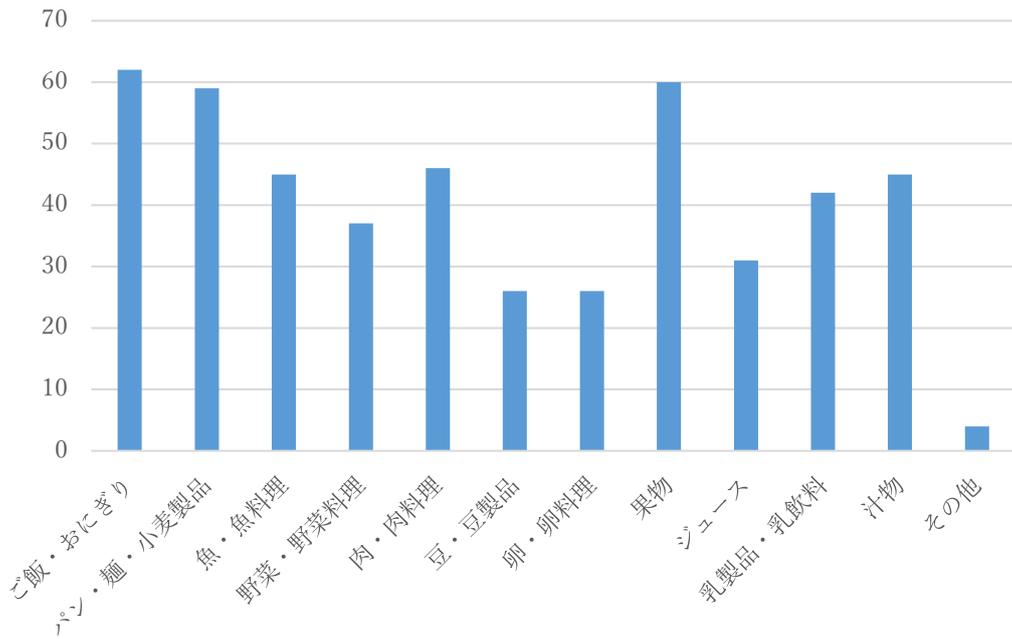


\*その他:さつま芋、ラムネ、飴等

○お子さまは夕食を食べますか？



○お子さまの好きな食べ物・料理は何ですか？(複数回答可能)

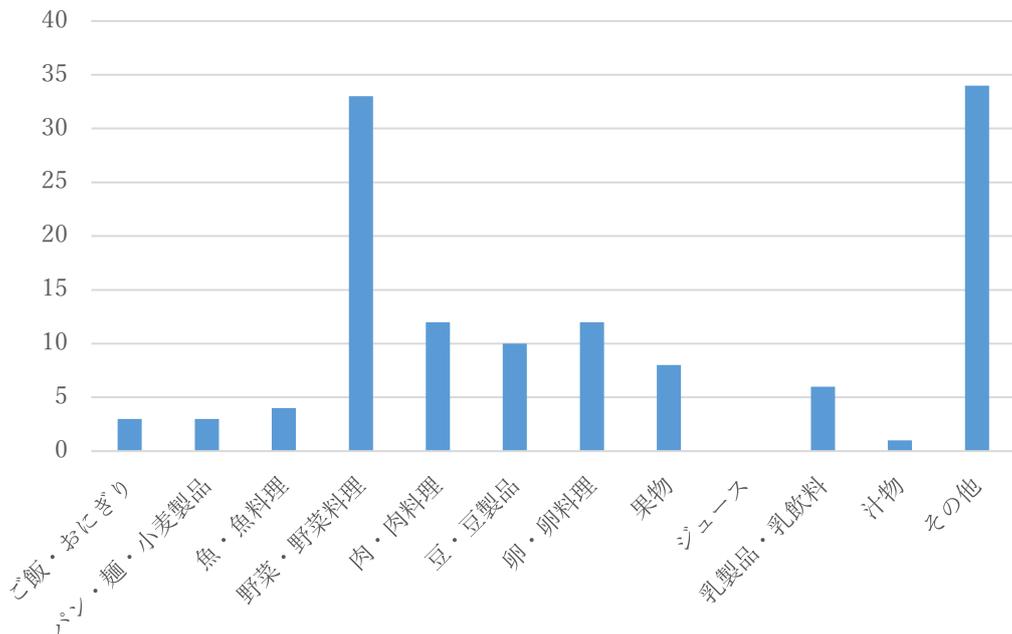


\*その他:グミ、のり等

○特に好きな料理は何ですか？

	第 1 位	第 2 位	第 3 位
0 歳児	野菜・野菜料理	汁物	肉・肉料理
1 歳児	麺類	カレー	肉料理
2 歳児	ご飯・ご飯物	麺類	野菜・野菜料理

○お子さまの苦手な食べ物は何ですか？(複数回答可能)



\*その他:なし、固いもの、酸っぱいもの等

○特に苦手な料理は何ですか？

	第1位	第2位	第3位
0歳児	ない	野菜・野菜料理	肉・肉料理
1歳児	ない	野菜・野菜料理	卵・卵料理
2歳児	野菜・野菜料理	ない	硬い肉

○お子さまの食事で困っていることや心配なこと、園へのご意見等がございましたらお書きください。

- ・野菜を食べない。嫌いなものは食べない。偏食。
- ・食ベムラがある。見た目、気分で食べない。
- ・集中できない。遊び食べをする。時間がかかる。
- ・噛まずに飲み込む。詰め込みすぎる。
- ・食事量がわからない。食べすぎ、不足。

など

保護者の皆様、お子さまの食事に関してのご苦労お察しいたします。

好き嫌い、こだわり、食事に関しての主張が出てきたことは、成長している証拠です。悩みの種ではありますが、喜ばしいことです。

お子さまにとって、食事は未知の世界です。栄養バランスや正しい食事マナーなども気になります。乳幼児期は、食べることに慣れ、いろいろな食べ物に触れ、食べることは楽しいと思えることが大事です。思うように食べてくれないからと無理強いはいけません。保護者の皆様がお子さんと同じくらいの年の頃にはどうだったのでしょうか？食べなくても、集中できなくても、食事の時間を一緒に楽しく過ごしてください。いろいろな食体験をさせてあげてください。さまざまな経験を経て、何でも食べる元気な子に成長されることでしょう。ただ、食べ物で遊んだり粗末にしたら注意をしてください。食べ物は生きるために必要なもの、いろいろな人の思いが詰まった宝物なのだと教えてください。

お子さまの成長とともに、嗜好も変わります。今は、お子さまが元気で笑顔で過ごせる食環境を整えてください。



【給食課より】

お忙しい中、嗜好調査にご協力いただき、ありがとうございました。

嗜好調査の結果を通して、子どもたちの食嗜好を把握することができました。

また、「美味しい給食をありがとうございます。」と、給食課への温かい言葉を頂き、大変嬉しく存じます。

今後も、子どもたちの成長に寄り添い、見守りながら、栄養のある安心安全な給食提供に努めて参ります。