

新年度がスタートして、あっという間に1カ月が経ちました。子どもたちは新しい環境にだいぶ慣れてきましたが、少し疲れが出てくるころかもしれません。体調管理をしっかりと行い過ごしていきましょう。

健診のお知らせ

健診の日程は下記の通りです。

***内科健診：5月24日（金）15時～**

安房地域医療センター小児科医師、市河先生が園医となります。

***歯科健診：6月19日（水）・24日（月）の予定となっています**

亀田クリニック歯科センターの医師が健診を行ってくれます。



・健診当日は、なるべく登園できるようにお願いいたします。お休みされた方は、後日、個人で病院を受診し健康診断を受けて頂きます。お休みの方で健診の時間のみ登園し、健診を受ける事が可能です。

・不明な点がありましたら、保健課まで声をかけてください。

新年度、こんなサインに 注意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境でがんばっています。新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないよう注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

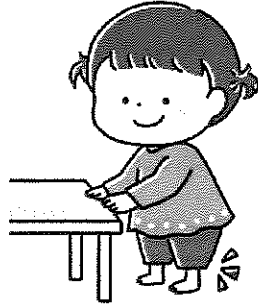
- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

ニモチェック! 子どものけが!

スポンのすそはくるぶしまで

0~2歳児は脚力が弱い、頭が重く転びやすいなど、転倒が多い時期。スポンのすそが長いと足にまとわりついて歩きにくくなったり、すべったりするもとなるので、丈の合ったズボンをはかせましょう。

すそを折り返すだけだと時間とともに落ちてきてしまうので、縫いつけて留めるのがベストです。



つめは短く、角はやすりで削って

子どものつめは薄く、ちょっとひっかいただけでも皮膚に傷がついてしまいます。

特に、1歳代では、かみつきやひっかきなどのトラブルが多く見られます。つめは1週間に一度チェックして短くカットし、やすりで丸く整えてあげましょう。ただし、巻きづめになりやすい子どもは、両わきをあまり深く切りすぎないようにしましょう。

