



# ほけんだより 4月号



2026年3月31日  
企業主導型保育所  
OURSbaby  
保健課

新年度が始まります。新入園児も進級したお子さんも、新しい生活への緊張感が続く間は、心身ともに疲れています。十分な睡眠と休養をとって、元気に登園できるように見守りましょう。

## 病児保育・体調不良時のお願い

保育中に発熱・体調不良を認める場合は、保護者様の緊急連絡先にご連絡します。集団生活となっており、感染拡大に努めてまいりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。また、保健課では、毎日の欠席状況を把握しているため、欠席時は連絡をお願いします。その際に、いつから・どのような症状・受診の有無・結果をお伝えください。

① 登園前にお子さまの体温を測定し、37.5℃以上の発熱がある場合は、家庭保育または病児保育のご利用をお願いいたします。なお、解熱後24時間以上経過するまでは、ご家庭で様子を見てください。

② 24時間以内に嘔吐があった場合は、登園を控え、ご家庭で様子を見てください。

③ 24時間以内に2回以上、泥状便や水様便がみられた場合は、登園を控え、ご家庭で様子を見てください。

## 園で預かる薬について

- **与薬は医師に処方された薬のみです。**
- **与薬依頼書を記入し、薬は1回分のみ持参して下さい。**
- **薬に名前（容器・袋）を明記してください。**
- **登園時に必ず担任へ薬の持参があることを伝え、手渡ししてください。**
- **解熱剤のお預かりはいたしません。**ただし、熱性けいれんの既往があり、医師より抗痙攣薬の指示が出ている場合は、看護師と面談後にお預かりいたします。
- **朝食後の薬はご家庭で内服してください。**



## 健康診断のお知らせ

\* 毎月身体測定を実施します。

○ 内科健診：年2回

1回目：5月22日（金）15時～

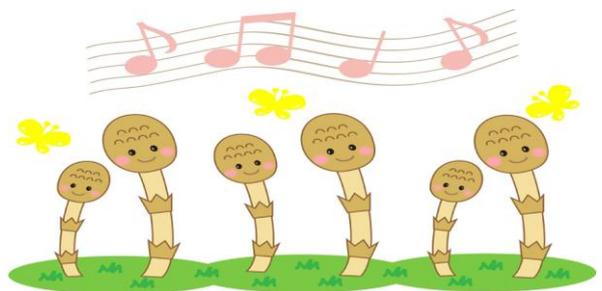
2回目：11月27日（金）15時～

○ 歯科健診：年2回 6月・11月実施予定

上記の月で計画しています。未定の日には、決まり次第お知らせいたします。

## 緊急連絡先について

お子さまの体調不良時、緊急時は、保護者様の緊急連絡先に連絡いたします。お手数ですが、連絡帳アプリの児童票に必ず連絡先の記入と部署名または内線番号までの記入をお願いいたします。



## 登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは、職員にお知らせください。



### 目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

### 耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

### 皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。



### 鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

### おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

## お子さんの平熱 ご存じですか？

### 毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は**37.5度**ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。



### ●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。